

# GÖRÖG ÉTELEK HÓNAPJA

2024. ÁPRILIS

Mevid zRt.

Janikovszky étterem

Dátum	Leves	A menü	B menü
május 2.	Tejf.burgonyaleves	Lecsós csirkemáj,párolt rizs,	Szicília húsgolyók, spagettivel
május 3.	Csirkeraguleves	Nutellás golyók, gyümölcs	Császármorzsa, áfonya dzsem, gyümölcs
május 6.	<b>Görög gyümölcsleves</b>	Tarhonyáshús, vitamin saláta	Rántott camambert, rántott cukkini, p.rizs, tartár mártás
május 7.	Baracklé	Rántott hal, kukoricás rizs,cékla	Rakott brokkoli
május 8.	Tejf. karalábéleves	Bakonyi sertés ragu, bulgur,gyümölcs	Magyaróvári s.karaj,zöldséges bulgur
május 9.	Lebbencsleves	Sült kolbász, tökfőzelék,telj.kenyér	<b>Saslik,hasáb burg.friss saláta joghurtos öntettel</b>
május 10.	Palócleves	Burgonyás tészta,csem.uborka	Túros csusza, gyümölcs
május 13.	Tavaszi hagymakrémleves	<b>Görögcsirke par.szószban, tészta,gyümölcs</b>	Marhapörkölt, galuska, káposzta saláta
május 14.	Reszelttésztales	S.pörkölt, felesborsófőz.telj.kenyér,gyümölcs	Mozzarellás,paradicsomos harcsa filé,steak burgonya
május 15.	Zöldbableves	<b>Fűszeres cs.comb, rizs, görög saláta</b>	Eszterházy csirketokány,tészta
május 16.	Paradicsomleves	Baconos-medvehagymás s.ragu, tört burgony	<b>Gyros pitában</b>
május 17.	Májgaluskaleves	Darás metélt, lekvár, gyümölcs	Mákos guba, vanília öntet,gyümölcs
május 20.		<b>PÜNKÖSD</b>	
május 21.	<b>Görög lencseleves</b>	Halpaprikás, tészta	<b>Muszaka, Túró Rudi</b>
május 22.	Csontleves	<b>Mediterrán húsgolyók,paprikás tésztaágyon</b>	Parajos lasagne
május 23.	Tojásleves	Fokh.s.apró,zöldbabsófézelék,telj.kenyér	Töltött cs.comb, kukoricás rizs,vitamin saláta
május 24.	Legényfogóleves	Mandulás-áfonyás szelet,	Rizsfelfújít, gyümölcs öntet
május 27.	Daragaluskaleves	Dinó figurák, burgonyafőzelék, telj.kenyér	Bácskai rizseshús,tejf.uborka saláta
május 28.	Zöldséges karfiolleves	<b>Görög tejszínes-citromos csirke,tészta köret</b>	<b>Mediterrán csicszeriborsós s.ragu,kuszkusz</b>
május 29.	Zöldséges rizsleves	Főtt tojás, zöldborsófőzelék, telj.kenyér,gyümölcs	Tejszínes-mustáros csirkemáj, pet.burgonya,gyümölcs
május 30.	Almalé	Szezámos rántott szelet, burg.püré, vitamin saláta	Grill csirkecomb,fűszeres burgonya,vitamin saláta
május 31.	Babgulyás	Kakaós piskóta, vanília sodó, gyümölcs	<b>Spenótos pite</b>